Ski- und Snowboardkurse

Allgemeine Information für alle Kurse

Die Ski- und Snowboardschule des Ski-Club Bad Säckingen ist vom Deutschen Skiverband (DSV) lizenziert. Das garantiert bundeseinheitliche Lehrpläne, qualifizierte Lehrkräfte, sowie kundenorientiertes Unterrichten.

Gebühren Die Kursgebühren sind ohne Skipass, Fahrt, Unterkunft und Verpflegung (außer Camps).

Mindestalter Bambinikurse Ski 3-5 Jahre / Rookikurse Snowboard 6-8 Jahre, Skikurse ab 6 Jahren, Snowboardkurse ab 8 Jahren, Erwachsenenkurse ab 17 Jahren.

Anmeldung
- Während des Brettlemarktes am Sa 04.11.2023 von 12h00 bis 14h30 **(nur Barzahlung)**
- online ab 01.11.2023 über unseren Online-Shop **(Paypal oder Lastschrift von deutschem Konto)**
  ! nur bis vier Tage vor dem jeweiligen Kurs möglich !
- persönlich bei Sport Waßmer **(nur Barzahlung)**
  Montags von 18h30 bis 19h00

Abmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn wird 90% und bis 7 Tage vor Kursbeginn 80% des bezahlten Betrages zurückerstattet. Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Teilerstattung nur nach Vorlage eines ärztlichen Attestes möglich.

Bezahlung Muss vor Kursbeginn erfolgen.
Die Anmeldung ist nur gültig nach Bezahlung des Kursbeitrages! Die Bezahlung muss per **Paypal, Lastschrift (nur mit deutschem Konto möglich)** oder **Barzahlung** (bei persönlicher Anmeldung) erfolgen.

Bestätigung Bei einer Online-Anmeldung wird eine E-Mail-Bestätigung versandt.

Kursstufen Ski

Bitte melden Sie ihr Kind erst dann zur nächsten Kursstufe an, wenn alle Lernziele der aktuellen Kursstufe erreicht sind.

1 **Anfänger** erlernen
- Selbstständiges An- und Ausziehen der Ski
- Aufsteigen
- Gleiten / Bremsen / Erste Kurve
- Tempokontrolle
- Erste Lifterfahrung

2 **Fortgeschrittene** erlernen
- Selbstständiges Aufstehen
- Aneinanderreihen von Kurven
- Selbstständiges Liften
- Mittleres Tempo
- FIS Regeln

3 **Könner** erlernen
- Rhythmisches Aneinanderreihen von Kurven
- Stockeinsatz
- Mittleres bis hohes Tempo-kontrolliert
- Paralleles Fahren auf roten Pisten
- Erste geschnittene Kurve (Carving)

4 **Experten** erlernen
- Geschnittene Kurven verbinden
- Pistentricks und Kicker springen
- Sportliches Tempo-kontrolliert
- Paralleles Fahren in variablem Gelände

5 **Profis** können auf Wunsch Privatkurse in den Bereichen Race, Freeride und Freestyle bei der Skischulleitung anfragen.

Kursstufen Snowboard

1 **Anfänger** erlernen
- Richtiges Fallen und Aufstehen
- Gleiten / Bremsen / erste Kurve
- Erste Lifterfahrung
- Erste Pistentricks

2 **Fortgeschrittene** erlernen
- Rhythmisches Aneinanderreihen von Kurven
- Selbstständiges Liften
- FIS Regeln
- Erste geschnittene Kurve (Carving)
- Fahren in der Grundposition

3 **Könner** erlernen
- Mittleres bis hohes Tempo-kontrolliert
- Pistentricks und Kicker springen
- Carven

4 **Experten** können auf Wunsch Privatkurse in den Bereichen Freestyle, Freeride und Boardercross bei der Skischulleitung anfragen.

Sicherheit Es besteht für alle Kursteilnehmer **Helmpflicht!**
! Nur ein passender Helm schützt !
Schutzkleidung (Rückenprotektor) wird empfohlen.

Ausrüstung Das Material muss den neuesten Sicherheitsstandards entsprechen und von einem Fachgeschäft eingestellt sein. Es ist darauf zu achten, dass die Ausrüstung der Körpergröße und dem Fahrkönnen entspricht. Die Snowboard-Bindungseinstellung muss der Schuhgröße entsprechen.
Die Ski und Snowboards müssen gewachst sein!

Treffpunkt Mit kompletter Ausrüstung am Anfängergelände des Ski-Club Bad Säckingen zwischen den beiden Skiliften in Herrischried um 9h50. Der Bereich ist mit Flaggen gekennzeichnet.

Kurszeiten **Beginn: 10h00 Ende: 15h00**
Mittagspause: ca. 12h00-13h00

Verlegung Bei nicht ausreichender Schneelage oder Absage des Kurses werden die Änderungen per **E-Mail** bis spätestens 18h00 am Vorabend des Kurses bekanntgegeben.

Absage Sollte ein Kurs abgesagt werden, erfolgt die Rückerstattung per Überweisung oder über Paypal, bzw. in bar bei einer erfolgten Anmeldung über Sport-Waßmer.

Privatkurse Der Ski-Club bietet den ganzen Winter die Möglichkeit Privatkurse - auch für Gruppen - zu buchen. Bei Interesse buchen Sie bitte das entsprechende Angebot im Online-Shop. Wir werden Sie nach der Buchung kontaktieren und alle Details besprechen.

Weitere Information Bei weiteren Fragen zu den Kursen wenden Sie sich bitte an unsere Skischulleitung:
E-Mail: skischule@sc-bad-saeckingen.de
Ein Rückruf kann vereinbart werden.

Do 28.12. – Sa 30.12.2023 Kinderski- und Snowboardtage
für Kinder von 6 -14 Jahren aller Kursstufen in Herrischried

		Nur Kurs	Mit Mittagsbetreuung	Mit Übernachtung und Verpflegung
Gebühr	SCS Mitglieder	€ 90.-	€ 120.-	€ 160.-
	Nichtmitglieder	€ 120.-	€ 150.-	€ 190.-

Mit begrenzter Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeit in der SCS-Skihütte!

Di 02.01. und Mi 03.01.2024 Zwei–Tageskurs
Für alle Altersklassen (ab 6-99 Jahren) mit separater Erwachsenengruppe

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 60.-
	Nichtmitglieder	€ 80.-

Mi 03.01.2024 Flutlicht-Skikurs
für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner ab 17 Jahren

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 20.-
	Nichtmitglieder	€ 30.-

Erleben Sie Skifahren nach der Arbeit bei Mondschein und Flutlicht.
Treffpunkt: 19h20 neben der Kasse - Kurs bis 21h30

Do 04.01. und Fr 05.01.2024 Zwei–Tageskurs
Für alle Altersklassen (ab 6-99 Jahren) mit separater Erwachsenengruppe

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 60.-
	Nichtmitglieder	€ 80.-

Fr 05.01.2024 Flutlicht-Skikurs
für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner ab 17 Jahren

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 20.-
	Nichtmitglieder	€ 30.-

Erleben Sie Skifahren nach der Arbeit bei Mondschein und Flutlicht.
Treffpunkt: 19h20 neben der Kasse - Kurs bis 21h30

Fr 12.01.2024 Flutlicht-Skikurs
für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner ab 17 Jahren

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 20.-
	Nichtmitglieder	€ 30.-

Erleben Sie Skifahren nach der Arbeit bei Mondschein und Flutlicht.
Treffpunkt: 19h20 neben der Kasse - Kurs bis 21h30

Sa 13.01. und So.14.01.2024 Wochenendkurs (Ski und Snowboard)
Für alle Altersklassen (ab 6-99 Jahren) mit separater Erwachsenengruppe

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 60.-
	Nichtmitglieder	€ 80.-

Sa 03.02.2024 und So 04.02.2024 Bambini- und Rookie-Kurs
Ski: von 3 bis 5 Jahren mit separater Fortgeschrittenengruppe
Snowboard: von 6 bis 8 Jahren

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 70.-
	Nichtmitglieder	€ 90.-

Treffpunkt ist 9h50 Anfängergelände Herrischried,
Kursdauer: 10h00 – ca. 11h30 und 12h30 – ca. 14h00

Fr 09.02.2024 Flutlicht-Skikurs
für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner ab 17 Jahren

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 20.-
	Nichtmitglieder	€ 30.-

Erleben Sie Skifahren nach der Arbeit bei Mondschein und Flutlicht.
Treffpunkt: 19h20 neben der Kasse - Kurs bis 21h30

Sa 10.02. und So.11.02.2024 Wochenendkurs (Ski und Snowboard)
Für alle Altersklassen (ab 6-99 Jahren) mit separater Erwachsenengruppe

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 60.-
	Nichtmitglieder	€ 80.-

Fr 16.02.2024 Flutlicht-Skikurs
für Anfänger, Fortgeschrittene und Könner ab 17 Jahren

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 20.-
	Nichtmitglieder	€ 30.-

Erleben Sie Skifahren nach der Arbeit bei Mondschein und Flutlicht.
Treffpunkt: 19h20 neben der Kasse - Kurs bis 21h30

Sa 17.02. und So.18.02.2024 Wochenendkurs (Ski und Snowboard)
Für alle Altersklassen (ab 6-99 Jahren) mit separater Erwachsenengruppe

Gebühr	SCS Mitglieder	€ 60.-
	Nichtmitglieder	€ 80.-

- **Mittagsbetreuung für alle Kurse (außer Bambini Kurs) zusätzlich buchbar + € 12.- / Tag**
- **Übernachtungen auf Anfrage**

Ski-Club Bad Säckingen e.V.

Winterprogramm
2023 / 2024

Ihr Sportverein für Winter- und Sommeraktivitäten
Skikurse, Snowboardkurse, Langlaufkurse,
Skifreizeiten, Skiausfahrten,
Rennlauf und Biathlon

Liebe Mitglieder und Freunde
des Ski-Club Bad Säckingen,

beginnen wir mit den positiven Nachrichten: Vergangene Saison hatten wir sehr schöne Erfolge im Biathlonbereich zu verzeichnen. Neben mehreren Top-Ten Platzierungen durch eine große Anzahl unserer Sportler und Sportlerinnen, möchte ich doch die tolle Leistung von Karla Gehrmann erwähnen. Karla gewann bei den Deutschen Meisterschaften zweimal eine Silbermedaille und eine Goldmedaille. Herzliche Gratulation!

Auch als Ausrichter von Biathlon Veranstaltungen haben wir uns mittlerweile einen guten Namen gemacht. So richteten wir zwei Veranstaltungen in Grossherrischwand, sowie am Bundes-leistungszentrum am Notschrei aus und waren einer der mitveranstaltenden Vereine der Deutschen Meisterschaft am Notschrei. Hier mein herzliches Dankeschön an alle die mitgeholfen haben, dass diese Veranstaltungen ein Erfolg wurden.

Unsere Skihütte in Herrischried bedarf auch regelmäßiger Pflege und Renovierung, so mussten wir leider den Heizöltank ersetzen, was ein nicht unerheblicher Kostenfaktor war. Dank unserer angesparten Rücklagen konnte das finanziell gestemmt werden. Allerdings sind die letzten Jahre durch die schneearmen Winter unsere Einnahmen dramatisch gesunken, was in der Vorstandschaft zu einem beunruhigenden Gefühl führt.

Hier lest ihr mein letztes Grußwort als 1. Vorstand. Nach annähernd 40 Jahren als aktives Vorstandsmitglied in unterschiedlichen Positionen, ist es an der Zeit, die Aufgaben in jüngere Hände zu geben. Ich habe diese Arbeit sehr genossen, aber alles hat seine Zeit.

Ich bin mir sicher, dass der Ski-Club mit eurer Unterstützung noch viele Jahre bestand haben wird und die Hoffnung, dass es wieder schneereichere Winter gibt, sollten wir nicht aufgeben.

Mit sportlichen Grüssen
Euer „noch" Vorstand
Volker Forstmeyer

Termine

Weitere Infos zu Veranstaltungen erhalten Sie in der Lokalpresse und auf unserer Webseite

www.sc-bad-saeckingen.de

04.11.2023	**Brettlemarkt (Skibörse)** **Flößerhalle in Wallbach** Mit Anmeldung für die Kurse (Barzahlung!) Annahme: 10h00 – 11h30 Verkauf: 12h00 – 13h30 Rückgabe: 13h30 – 14h30
24.11.2023 20h00	**SCS Mitgliederversammlung** **ChickNick's, Bad Säckingen**
10.12.2023 15h00	**Nikolausfeier** Skihütte Herrischried. Teilnahme bitte rechtzeitig per E-Mail anmelden: kasse@sc-bad–saeckingen.de
02.01. bis 05.01.2024	**Familienfreizeit in Lenzerheide** Berghotel Sartons Lenzerheide Anmeldung über unseren Onlineshop, findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.
voraussichtlich 15.01.2024 s. Webpage	**Hotzenwald Classics** Langlaufwettbewerb im klassischen Stil Loipe Großherrischwand
voraussichtlich 04.02.2024 s. Webpage	**Club- und Stadtmeisterschaften Langlauf** (Klassisch und Skating) Anmeldung per E-Mail: nordisch@sc-bad-saeckingen.de
voraussichtlich 05.02.2024 s. Webpage	**Club- und Stadtmeisterschaften alpin** Herrischried Anmeldung per E-Mail: sportwart@sc-bad-saeckingen.de
15.03. bis 17.03.2024	**Jugend-Freizeit im Montafon für 10-18- jährige** Fahrtkosten, 2 Übernachtungen mit Halbpension, Liftkarten Mitglied € 190.- / Nichtmitglied € 230.- Anmeldung über unseren Onlineshop
22.03.2024 19h30	**Gemütliches Raclette-Essen und Brettle Abschied** in der Ski-Clubhütte in Herrischried Teilnahme bitte rechtzeitig per E-Mail anmelden: kasse@sc-bad–saeckingen.de

Gerspach
FÜR AUGE&OHR
Bad Säckingen
Spitalplatz 1
Rickenbach
Kirchstr. 7

Fitness – Gymnastik

Dienstags 19h00	Gymnastik im Aqualon für alle Altersgruppen **Fitness-Gymnastik für Nichtmitglieder € 10.-/Monat**
Donnerstags 20h00	Fitness – Gymnastik und Rückenschule in der Sporthalle des Schulzentrums in der Zähringerstrasse. **Fitness-Gymnastik für Nichtmitglieder € 10.-/Monat**

Langlauf – Training

für Schüler und Jugendliche nach Absprache
Kontakt: Wolfgang Köchlin Tel. 07761-5539553

Biathlon – Training

Sommer- und Wintertraining für Schüler der Jahrgänge 2012-2015 mit dem Lasergewehr.

Freitags 17h00-18h00	In der schneefreien Zeit: In der Sporthalle Dürerstraße
Freitags 15h00-16h30	Sobald Schnee liegt: Nachtloipe Großherrischwand

Den aktuellen Trainingsplan erhalten Sie unter www.ski-club-bad-saeckingen.de

Alpin – Training
Slalom / Riesenslalom

Freitags 17h00-18h00	In der schneefreien Zeit: In der Sporthalle Dürerstraße

Nach vielen erfolgreichen Jahren im Alpinen Rennsport sind wir immer bestrebt mit einer schlagkräftigen alpinen Rennmannschaft diese Erfolge fortzusetzen.
Sollte Interesse bestehen und mindestens die Kursstufe 4 (Experte) erreicht sein, wenden Sie sich bitte an die Skischulleitung oderunseren Sportwart.
sportwart@sc-bad-saeckingen.de

Gesucht: Ski- und Snowboardlehrer!

Du liebst das Ski- und Snowboard-Fahren?
Du möchtest Deine Leidenschaft mit anderen teilen?
Wir haben motivierte Kinder- und Jugendliche und können dich in deiner Entwicklung begleiten:
Mit uns vom Helfer zum Aspiranten zum lizenzierten Übungsleiter!

Ausfahrten

Ausfahrten sind vorgesehen und werden auf unserer Webseite und in der örtlichen Presse bekannt gegeben.

Langlaufkurse
Privatkurse

Gebühr:	1 Person	2-8 Personen
Pro Stunde	€ 45.-	+€ 10.- /Person

Anmeldung über unseren Online-Shop

Dach überm Kopf mitten in der Natur

Morgens schon direkt auf die Piste oder gleich auf die Langlaufloipe?
Nach einer Wanderung im Hotzenwald direkt ankommen?

Unsere Skihütte kann man als Gruppe das ganze Jahr mieten.
skiheim@sc-bad-saeckingen.de

point S
Reifen, Räder, Auto-Service.
WOLF REIFEN
...da bin ich mir sicher!

M+G WERBUNG

FOTO FORSTMEYER
D-79713 Bad Säckingen - Steinbrückstr. 2 - Tel.: 0049/7761/7542

Bitte unterstützen Sie unsere Sponsoren
www.sc-bad-saeckingen.de

Wie werden Sie Mitglied?

Anmeldeformular von unserer Webseite herunterladen, ausfüllen und an diese Adresse schicken:
Ski-Club Bad Säckingen, Gartenstraße 89, 79713 Bad Säckingen
E-Mail: kasse@sc-bad-saeckingen.de
Adress-, Status- und Kontoänderungen bitte an o.g. Adresse melden.

Einzelmitgliedschaft Erwachsene	€ 35.-
Einzelmitgliedschaft Kind / Jugendliche (bis zum 17. Lebensjahr)	€ 20.-
Mitgliedschaft Ehepaar (Gleiche Wohnadresse)	€ 60.-
Familie (bis zwei Erziehungsberechtigte, mit Kindern bis zum vollendeten 17. Lebensjahr, gleiche Wohnadresse)	€ 80.-
Unterstützer*in Bronze	€ 25.-
Unterstützer*in Silber	€ 35.-
Unterstützer*in Gold	€ 50.-
Unterstützer*in Platin	€ 100.-