

Stützpunktbericht Breitnau

Training während des Lockdowns, geht das?

Wir sind 5 Mädels aus allen Teilen des Schwarzwaldes und treffen uns jede Woche bei Andy und Rainer zum Biathlontraining am Notschrei. Doch im März kam dann leider dieses blöde Virus CORONA!!!

Das Training wurde bis auf weiteres abgesagt! Das war echt eine blöde Zeit! Man konnte sich nicht treffen und zusammen trainieren. Aber Not macht ja bekanntlich erfinderisch. Wenn wir uns nicht am Notschrei sehen, dann wenigstens übers Handy. Über den Videochat haben wir uns dann verabredet, um zusammen zu trainieren. Jeden Abend um 18.00Uhr gings los. Immer dachte sich eine von uns tagsüber einen Trainingsplan aus, den wir dann zusammen am Abend vor den Handys durchführten. Es waren manchmal echt viele, sehr anstrengende Kraftübungen dabei, auch Übungen, die vielleicht noch gar nicht alle kannten, aber wir hatten immer ganz viel Spaß.

So haben wir uns 7 Tage die Woche jeden Abend „getroffen“. Manchmal haben sogar unsere Geschwister mittrainiert, oder auch mal der eine oder andere Papa. Aber nur im Hintergrund. 😊

Es war für uns eine echt ungewöhnliche Zeit, aber es hat sehr viel Spaß gemacht. Jetzt dürfen wir zum Glück wieder auf dem Notschrei trainieren, aber diese Zeit werden wir NIE vergessen!

Gruß

Helen, Lena, Anika, Lilli und Ina



Bereit für den Winter!

Wir führen ein großes Nordic-Sortiment und beraten Sie dazu gerne.

FISCHER **ROSSIGNOL** **SALOMON**

INTERSPORT ECKMANN
Sport Eckmann GmbH • Stegener Straße 14 • 79199 Kirchzarten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kolmenhof Gasthaus ★★
Donauquelle - Martinskapelle
unglaublich viele Möglichkeiten

Katharina und Christoph Dold
Neuweg 11 · 78120 Furtwangen
Tel.: 0 77 23 / 93 100
Fax.: 0 77 23 / 93 10 25
info@kolmenhof.de
www.kolmenhof.de

Herzlich willkommen!

Durchgehend warme Küche
von 11:30 Uhr bis 20:00 Uhr
– Mittwoch Ruhetag –

Herzlich Willkommen
Hohengasthaus
... Kolmenhof ...
an der Donau
P
Fangfrische Forellen